



PROMOTEUR : ORIAPA

INTITULE DE L'ACTION DE PREVENTION : MÉMOIRE

GRUPE - BRAS PANON (ENTRE 10 ET 12 PARTICIPANTS)

PUBLIC : RETRAITES (GIR 5 et 6)

SEANCE	DATE	JOUR DE LA SEMAINE	HEURE	LIEU	ACTIVITE / THEME
	20/08/2024	MARDI	9h à 11h30	Association ADP , Place Michel Debré (ex- MJC/ en face de la Poste de Bras-Panon) Route Nationale 2 , 97412 Bras-Panon	Réunion d'information
	27/08/2024	MARDI	Rendez-vous individuel (journée) de 9h à 16h	Association ADP , Place Michel Debré (ex- MJC/ en face de la Poste de Bras-Panon) Route Nationale 2 , 97412 Bras-Panon	Test MOCA (rendez-vous individuel de 30 minutes)
1	03/09/2024	MARDI	9h à 12h	Association ADP , Place Michel Debré (ex- MJC/ en face de la Poste de Bras-Panon) Route Nationale 2 , 97412 Bras-Panon	Comment donner du PEP'S à votre mémoire
2	10/09/2024	MARDI	9h à 12h	Association ADP , Place Michel Debré (ex- MJC/ en face de la Poste de Bras-Panon) Route Nationale 2 , 97412 Bras-Panon	Les stratégies de mémorisation
3	17/09/2024	MARDI	9h à 12h	Association ADP , Place Michel Debré (ex- MJC/ en face de la Poste de Bras-Panon) Route Nationale 2 , 97412 Bras-Panon	Attention et mémoire de travail
4	24/09/2024	MARDI	9h à 12h	Association ADP , Place Michel Debré (ex- MJC/ en face de la Poste de Bras-Panon) Route Nationale 2 , 97412 Bras-Panon	Mémoire visuo spatiale -Attention et mémoire associative
5	01/10/2024	MARDI	9h à 12h	Association ADP , Place Michel Debré (ex- MJC/ en face de la Poste de Bras-Panon) Route Nationale 2 , 97412 Bras-Panon	Mémoire topographique
6	08/10/2024	MARDI	9h à 12h	Association ADP , Place Michel Debré (ex- MJC/ en face de la Poste de Bras-Panon) Route Nationale 2 , 97412 Bras-Panon	Mémoire des noms propres
7	15/10/2024	MARDI	9h à 12h	Association ADP , Place Michel Debré (ex- MJC/ en face de la Poste de Bras-Panon) Route Nationale 2 , 97412 Bras-Panon	Mémoire des mots courants
8	22/10/2024	MARDI	9h à 12h	Association ADP , Place Michel Debré (ex- MJC/ en face de la Poste de Bras-Panon) Route Nationale 2 , 97412 Bras-Panon	Mémoire des chiffres et logique numérique
9	29/10/2024	MARDI	9h à 12h	Association ADP , Place Michel Debré (ex- MJC/ en face de la Poste de Bras-Panon) Route Nationale 2 , 97412 Bras-Panon	Mémoire de ce qui est lu, vu et entendu
10	05/11/2024	MARDI	9h à 12h	Association ADP , Place Michel Debré (ex- MJC/ en face de la Poste de Bras-Panon) Route Nationale 2 , 97412 Bras-Panon	Mémoire prospective

CONTACT

0692 86 73 13

ORIAPA



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

